HAFNER & ALBRECHT
ZAHNHEILKUNDE

VERHALTENSTIPPS NACH EINER PARODONTITIS-THERAPIE

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Nach einer Parodontitis-Therapie sollten Sie einige Verhaltensregeln beachten, um den Heilungsprozess zu unterstützen und eventuelle Komplikationen zu vermeiden.

Am Tag der Behandlung:

- Essen Sie erst wieder, wenn die örtliche Betäubung nachgelassen hat und kauen Sie mit der nicht behandelten Seite, da Sie sich sonst auf die Zunge, Backe oder Lippe beißen könnten.
- Verzichten Sie wenn möglich auf Alkohol und Nikotin, auch am folgenden Tag.
- Meiden Sie körperliche Anstrengungen (Nachblutungsgefahr), Saunabesuche oder Sonnenbäder.

Häusliche Mundhygiene nach der Behandlung:

- Pflegen Sie Ihre Zähne so intensiv, wie es mit Ihnen besprochen wurde.
- Verwenden Sie auf der behandelten Seite 3 Tage lang keine Interdentalbürsten (Zahnzwischenraumbürsten).
- Reinigen Sie Ihre Zähne mindestens 10 Tage mit einer extra weichen Zahnbürste - verzichten Sie in dieser Zeit auf Ihre elektrische Zahnbürste.
- Pflege von Zahnersatz: nach jeder Mahlzeit gründlich reinigen, um Bakterien keine Chance für eine erneute Zahnfleischentzündung zu geben.

Bitte beachten Sie:

- Verzichten Sie nach der Behandlung auf körnige Kost und Milchprodukte.
- Nehmen Sie die von uns empfohlene Medikation.
- Einzelne Zähne können vorübergehend gegen Temperaturreize empfindlich sein.
- Bitte kontaktieren Sie uns bei sehr starken Schmerzen, die erst 2-3 Tage nach der Behandlung auftreten.

Wichtig:

Die Parodontitis-Therapie kann nur dann erfolgreich sein, wenn Sie mit Ihrer häuslichen Mundhygiene, regelmäßigen Kontrollen und professionellen Zahnreinigungen erneuten Erkrankungen vorbeugen!

Wir wünschen Ihnen einen komplikationslosen Heilungsverlauf!

Ihr
Dr. Markus Hafner, M.Sc. & Dr. Florian Albrecht, M.Sc. mit Praxisteam